

Inspirationsläger Juniorer Pistol 2023

Svenska Skyttesportförbundet Pistelsektionen i samarbete med Öckerö Skytteförening inbjuder till inspirationsläger Pistol för juniorer den 1-3 december 2023 på Öckerö Skyttecenter

- Målgrupp: Juniorer som börjat skjuta stående och/eller som vill utvecklas i sitt skytte
- Plats: Öckerö Skyttecenter, Andvägen 16, Hönö
- Avgift: Ingen avgift för lägret eller måltider, deltagarna tar sig till lägret på egen bekostnad.
- Frågor: Kontakta Lars Erik Bjuhr, 0705-18 32 33
- Anmälan: Till le.bjuhr@telia.com eller 0705-183233
- Boende: På Öckerö Skyttecenter, ta med lakan och örngott samt påslakan.
- Allergier: Meddela vad som påverkar eller vad som ska undvikas.
- Måltider: På Öckerö Skyttecenter
- Program: **Fredag 1 december**
- 19.00-20.30 Middag, presentation och genomgång av program
- Lördag 3 december**
- 08.30-09.00 Frukost
- 09.00-12.30 Uppvärmning och skjutteknik
- 12.30-13.30 Lunch med promenad
- 13.30-17.00 Skjutteknik och skottplan
- 17.00-17.30 Utvärdering av dagen
- 18.00 Middag
- Söndag 4 december**
- 08.30-09.00 Frukost
- 09.00-10.00 Träningsråd och träningsplanering
- 10.00-11.45 Match 60 skott
- 11.45-12.00 Utvärdering Match
- 12.30-13.00 Inspirationsföreläsning
- 13.00-14.30 Lunch och utvärdering av lägret

Medtag egen utrustning, det går också bra att låna luftpistol på Öckerö Skyttecenter