

# Verksamhetsplan 2025 avseende underkommitté Nordisk Trap

## **Kommitténs ansvarsområde kommer att vara:**

Fortsätta att hålla Nordisk Trap som den största grenspecifika disciplin inom lerduva, genom att nyrekrytera juniorer och damer samt nya skyttar till vår disciplin.

Genomföra både webb- och fysiska utbildningar inom regelkundskap, kost och hälsa.

Bjuda in skyttar från andra discipliner inom lerduva samt att samarbeta med att planera och genomföra träningsläger tillsammans.

## **Rekrytering & Stimulansaktiviteter: Barn & Ungdom (Juniorer)**

Genomföra minst 2 dagar för barn & Ungdom (Juniorer) med träning/föreläsningar och instruktörer inom Nordisk Trap.

Syftet är att aktivera rekryteringen av barn & ungdom (juniorer) till grenen.

Målet är att i arbetet med att få fler barn & ungdom (juniorer) att skjuta tävlingar och tester, så kommer 1-2 dagar med dessa inbjudas för att dels spurras till att komma ut och träffa likasinnade, samt få tips och instruktion i sitt skytte och mentalkost och fysisk utbildning.

## **Rekrytering & Stimulansaktiviteter: Vuxen**

Träningsläger för damer och herrar, erbjuda olika ämnen via föreläsare, typ psykologi – regelkundskap med mera.

Syftet är att stimulera till intressanta utbildningar som gör alla till bättre skyttar och finna sina egna former för att kunna fokusera och skjuta höga resultat.

Målet är att öka kompetensnivån på våra skyttar via utbildning och göra våra skyttar konkurrenskraftiga skyttar både nationellt och internationellt. Öka kompetensnivån på våra skyttar via utbildning Konkurrenskraftiga skyttar både nationellt och internationellt. Öka antalet tävlingslicenser både senior och damer.

## **Utbildningar**

Genomföra fysiska eller digitala domarkurser för att få fler domare inom Nordisk Trap.

## **Läger för bredd**

Erbjuda juniorer, damer och herrar att under ett läger med föreläsare i psykologi /kost/hälsa och få instruktioner i sin gren och för andra lerduvegrenar.

Syftet är att detta skulle ge utbyte och förståelse för andra grenar, och att skapa kamratskap med personer man inte alltid träffar på tävlingar.

Målet är att få skyttar som är under eliten kan förbättra sitt skytte samt känna på att träffa skyttar som är likasinnade men inte tävlar i Nordisk Trap.

## **Läger för landslag**

Genomföra under minst 2 dagar för uttagna landslagsskyttar ett läger som ska innehålla föreläsare om fysiskt, mentalt och kost.

Syftet är att få skyttarna att prestera bra, och vara förbereda under långa och besvärliga förhållanden.

Målet är att veta som skytt på vad som händer med kroppen, hjärnan och orken under pressande situationer.

## **Internationell tävlingsverksamhet**

### Aktivitet A

Deltaga i Landskamp/Skandinaviska mästerskap. Detta är den enda tävlingen i nuläget som Nordiska Trap skyttar tävlar mot internationellt motstånd.

Syftet är att vinna landskampen och att ta medaljer i de individuella klasserna.

Målet är att kunna ställa upp med konkurrenskraftiga skyttar både nationella och internationellt.

### Aktivitet B

Deltaga i SIH Open Island eller annan internationell tävling ex. Århus GRAND PRIX.

Syftet är att ge uttagna skyttar mer internationell erfarenhet med annorlunda resor och uppehålle än annars är möjligt inom Nordisk Trap, samt få erfarenhet av annan miljö och omständigheter. Ett annat syfte är att utveckla utbytet inom Nordisk Trap med fler länder.

Målet är att delta med minst 3-4 skyttar, och att nå pallplatser eller final platser i klassen.

Målet är också att få konkurrenskraftiga skyttar både nationellt och internationellt.

Kenneth Nylander

Grenledare Nordisk Trap

Kent Stensson

Bitr. Grenledare Nordisk Trap