

Tänk om det blir som du tänkt?

Motivationsföreläsning med Andreas Cederqvist från Hjärnplus. Vad är skillnaden mellan att förlora två SM-guld och vinna två SM-silver? Du kommer bli berörd och som skytt få tips hur du stärker din mentala förmåga.



Torsdag 30 november 2023

Start kl 18.00 och avslut senast kl 21.00

Plats: Vara Folkhögskola



Västergötlands Skyttesportförbund

Välkommen alla skytteklubbar till en gemensam kväll med spännande innehåll. Under året har vi haft ett antal träffar runt om i distriktet med tema att utveckla er klubb. Ett önskemål från föreningar var en gemensam kväll för alla skytteklubbar i distriktet. Med positiv stämning, trevliga människor, god mat och inspirerande föreläsning och metoder arbetar vi vidare att utveckla våra föreningar och skytteverksamhet.

Ur kvällens program...

- **Tänk om det blir som du tänkt – spännande föreläsning om mental träning med Andreas Cederqvist**
- **Vi gästas av representant från Svenska Skyttesportförbundet**
- **Aktuell info om stöd och resurser från VSSF och RF-SISU**

- **Ingen kostnad då vi har stöd från RF-SISU Västra Götaland till denna kväll.**

Anmälan senast fredag 24 november till

Västergötlands Skyttesportförbund

Mikael Svensson vssf.gevar@gmail.com 070-815 53 36
Ang i anmälan ev special kost

Kontakt RF-SISU Västra Götaland

Anna Olofsson
anna.olofsson@rfsisu.se 072-200 38 99

Välkommna



Västra Götaland